

# 離断性骨軟骨炎

骨と軟骨がはがれかける疾患

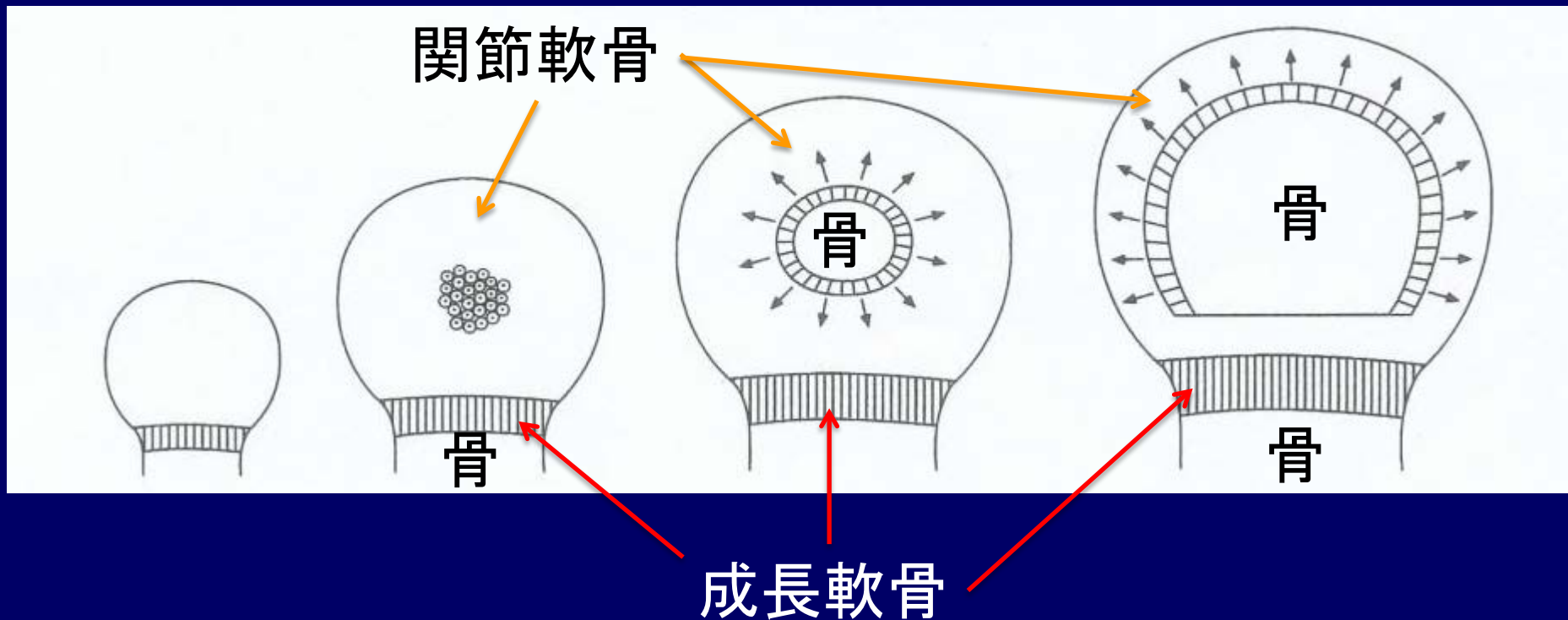


自然治癒50%



自然治癒しない

# 関節軟骨も成長軟骨で、関節の骨を作り、大きくなります



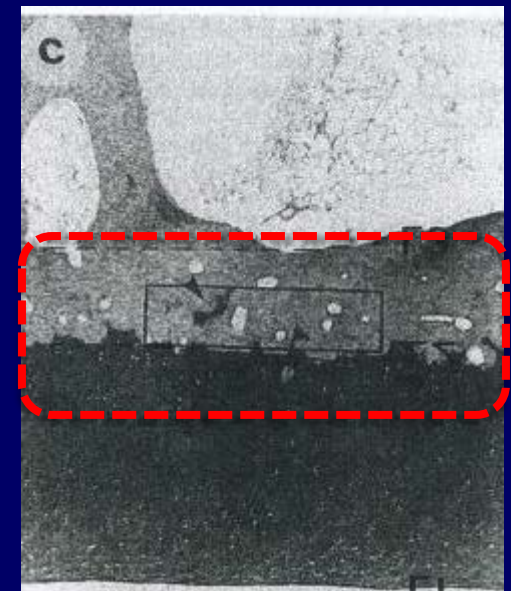
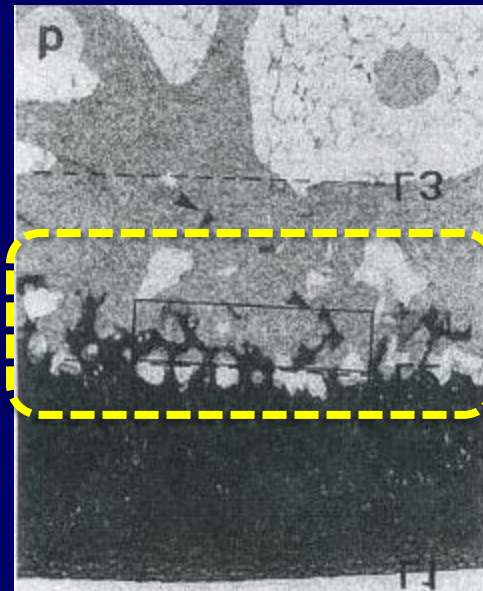
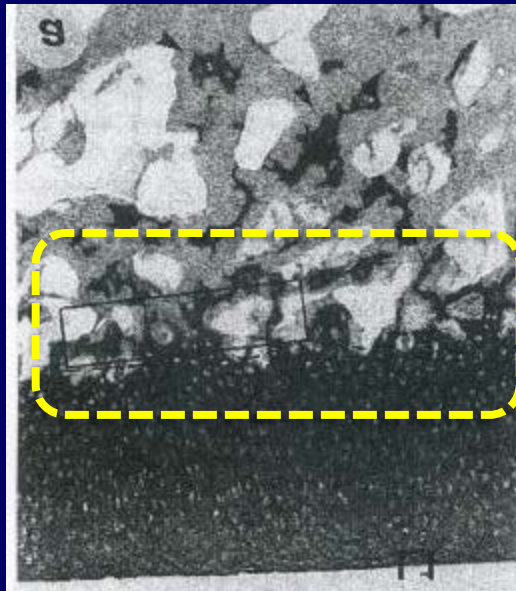
# 成長期の関節軟骨とその下の骨は しっかり結合していない

成長期

大人

骨

軟骨



# ゆっくりで、弱い力で、 軟骨と骨の隙間に亀裂が入りやすい

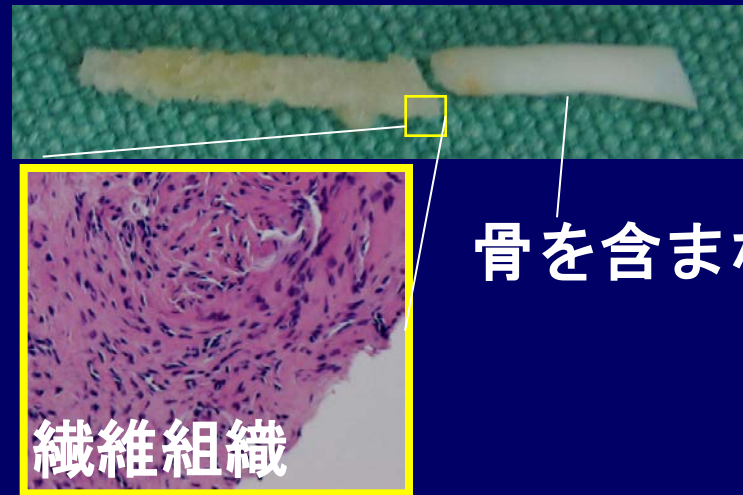
軟骨には亀裂はおこらない

ゆっくり & 弱い  
力



たくさん運動すると、知らない間に亀裂が入ることに・・・

# みために安定していても、 亀裂が入っており 不安定な状態



骨を含まない軟骨

繊維組織

- 関節軟骨と骨の間の亀裂が、治らない（偽関節）
- 成長軟骨の損傷のため、骨ができにくい状態

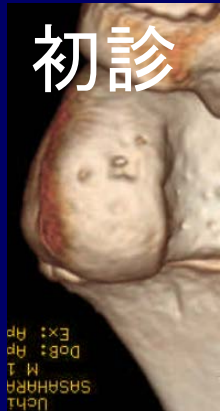
Yonetani Y, Horibe S, *et al.*, KSSTA 2010

# 治療について

- 基本は、運動中止の、保存療法です。
- およそ50%が治ります
- 治らない場合、手術になります
- ぐらつき具合で手術方法が変わります。

# 保存療法で治癒した例

11歳 レスリング



時間がかかります。骨ができにくくなるのが問題です。

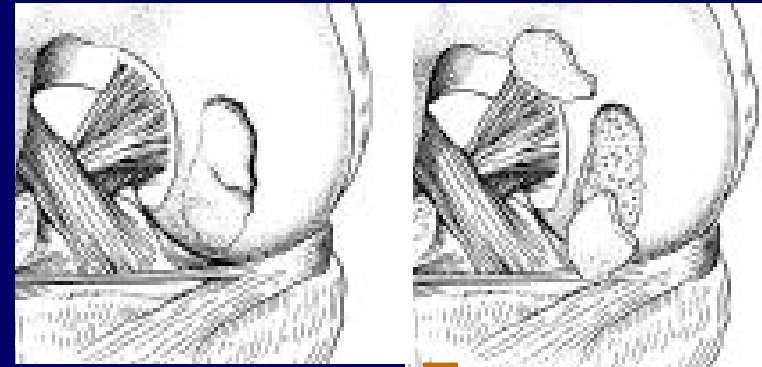
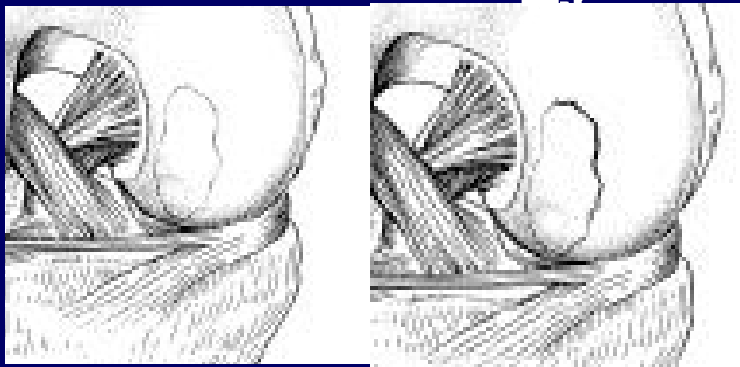
# 保存で治らない場合、 ぐらつきで手術方法を選びます

安定

安定+亀

外れかけ

外れた



骨穿孔

そのまま固定

固定+骨移植

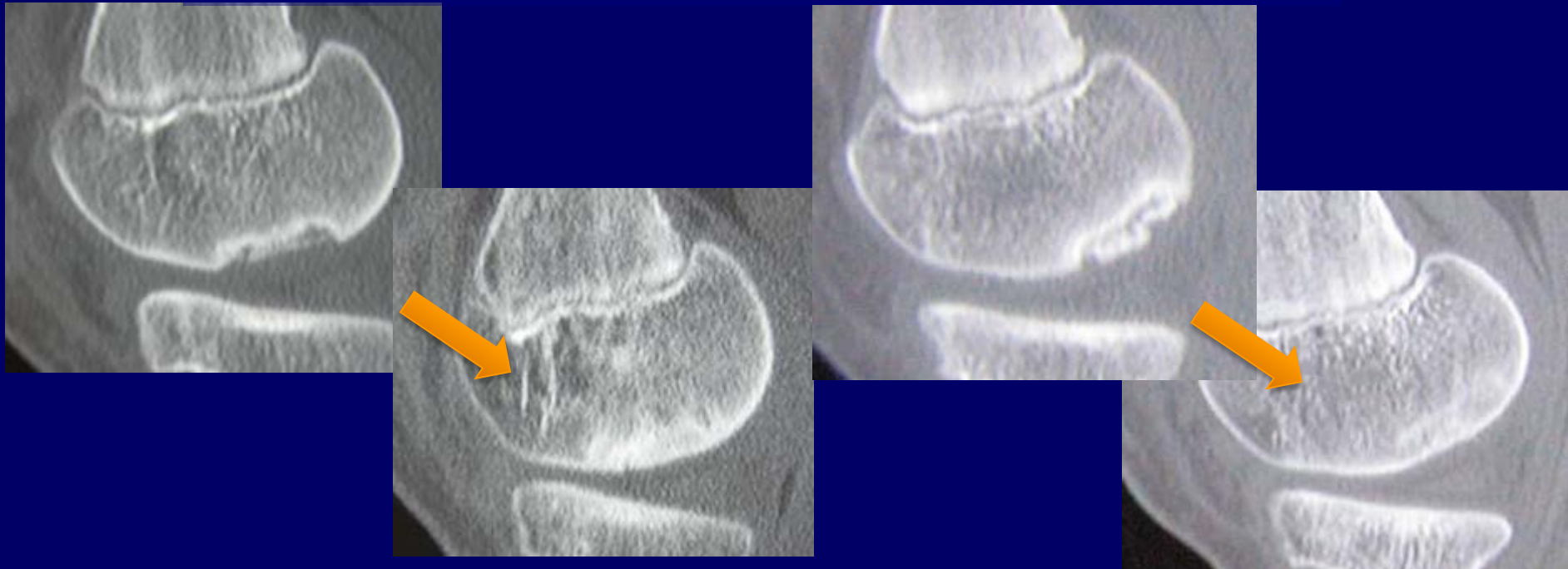
骨軟骨移植・軟骨  
細胞移植



安定していれば、  
骨穿孔・そのまま固定で、  
完全に骨ができて治りやすい

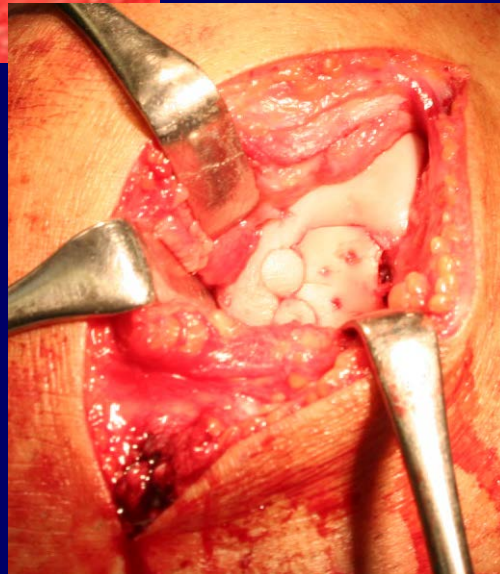
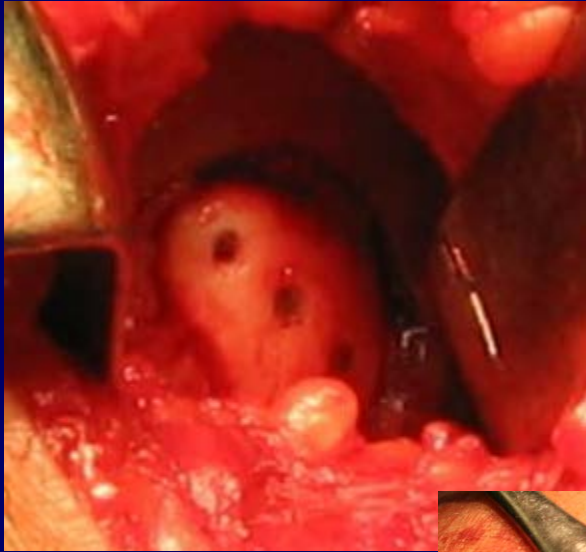
完全骨形成 15/19 膝

平均 $6.7 \pm 6.9$  ヶ月 (3-30)



# 不安定な外れた病変

## 固定 + 骨移植で治癒します



# まとめ

- 成長痛だろうと、ほっておかず、かならず整形外科に受診してください。
- レントゲンでは分かりにくく、MRIやCTでないと、早期発見が難しいです。
- 早期発見すれば、手術せずに治りやすいです。
- ご相談ください。