

Hoshigaoka Medical Center

健康管理センターのご案内

人間ドック・健康診断等を受診される皆様へ



独立行政法人 地域医療機能推進機構(ジェイコー)
星ヶ丘医療センター

基本理念

地域の皆様が安心して受診できる公的病院の健康管理センターとして疾病の予防と早期発見を目指します。また診療部門との連携を図り治療やフォローアップにつなげて、受診者の皆様に「安心と満足」をお届けするように努めます。

基本方針

1. 安心・安全で質の高い健診を目指します。
2. スピーディで正確な結果報告に努めます。
3. 個人情報保護に関する法令の遵守に努めます。

受診者の方の権利

1. **安全で良質な健診を公平に受ける権利**
いかなることに差別されることなく、安全で良質な健診を公平に受ける権利があります。
2. **人格を尊重される権利**
いかなる状態にあっても人格を尊重され、健診提供者との相互協力のもとで健診を受ける権利があります。
3. **説明を受ける権利**
病気や検査、治療などについて、わかりやすい言葉や方法で理解・納得できる十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
4. **自己決定の権利**
自らの意思に基づいて健診、検査などの健診行為に同意し、選択または拒否する権利があります。
5. **選択の自由**
健診施設を自由に選択する権利があります。
6. **知る権利**
自分に行われた健診について、健診記録の開示や費用などそのすべてを知る権利があります。
7. **プライバシー保護の権利**
健診の過程で得られた個人情報が保護され、第三者に開示されない権利があります。また、健診に関わりのない私的な事に干渉されない権利があります。

受診者の方へのお願い

1. ご自身の健康や疾病に関する情報は、できるだけ正確に提供してください。
2. 十分納得できるまで健診行為に関する質問を行ってください。
3. 全ての受診者さんが適切な健診行為を受けられるために、健康管理センターの定めた規則をお守りください。



あなたの健康をいっしょに考えます。

健康管理センターの概要

1. 外来部門から独立した健康管理センター内で検査を実施しますので、円滑に健康診断を受けていただけます。
(但し、一部オプション検査に関しましては医療センター施設で実施します。)
2. 医療センター併設のため、健診結果は電子カルテで共有しております。
必要時には専門診療科へご紹介させていただきますので、スムーズな治療への移行が可能です。
3. 経験豊富な医療スタッフが親切丁寧に対応しますので、安心して検査を受けていただけます。
4. 保健師・看護師による健康相談や保健指導など、皆様の健康を総合的にサポートする取り組みにも力を入れています。

人生100年時代。健康で長生きの秘訣は
自分の体を見つめ直し、健康状態を知ることです。

フロア図



1階 健康管理センター



健康管理センター受付

コース一覧・概要

健診コース

- ▶ **1日ドック** いちばん詳しい検査を行い、体の状態を総合的に調べるコースです。糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病は、進行しないと自覚症状がありません。がんも同様なケースが多いです。これらの疾患や異常をいち早く発見できるのが1日ドックです。
- ▶ **半日ドック** 健康の保持・増進を目的とした生活習慣病予防健診より精度を高めた健診コースです。
- ▶ **生活習慣病予防健診（一般健診）** 健康の保持・増進を目的とした基本的な健診コースです。
- ▶ **若年層健診** 法定健診のコースです。
- ▶ **協会けんぽ1日ドック** 1日ドックとほぼ同等の検査を行います。
- ▶ **協会けんぽ節目健診** 半日ドックと同等の検査を行います。対象年齢が限定されます。
- ▶ **協会けんぽ生活習慣病予防健診** 生活習慣病予防健診と同等の検査を行います。
- ▶ **協会けんぽ若年層健診** 対象年齢が限定されます。
- ▶ **雇入時健康診断** 常時雇用する従業員を雇い入れる際に、義務づけられている法定健診です。
- ▶ **特定健診** メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査で、生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常など）の予防や早期発見を目的としています。
- ▶ **市民がん検診** 枚方市民・交野市民を対象にがんの早期発見を目的とした検査を行います。



協会けんぽ加入の方対象

単独ドック

- ▶ **脳ドック** 脳の病気の早期発見・予防に役立ちます。脳の血管の状態、脳動脈瘤・脳腫瘍の有無、脳の萎縮の程度、今後発生する可能性がある病変の発見など、脳の状態を総合的に調べるコースです。
- ▶ **簡易脳ドック** 脳の状態と脳の血管の状態を調べるために、必要最小限の検査を行うコースです。
- ▶ **もの忘れドック** もの忘れが年齢によるものなのか、対処や治療を必要とする認知症なのかを判断します。記憶力・認知力の低下を調べる知能検査、診察も行います。人や物の名前が思い出せない、何か気になる症状や不安を感じておられる方へおすすめします。



オプション検査項目

画像診断検査

頭部(MRA&MRI)・頸部MRA

MRI装置を利用して脳実質断面、頭部や頸部の血管を描出します。動脈硬化や動脈瘤、脳梗塞の早期発見につながります。

体幹部MRIがん検査

痛みも被ばくもないMRI検査で体幹部の悪性病変を探します。

両膝MRI・片膝MRI

痛みの主な原因である半月板など、軟骨の減少と骨の変化がわかります。

脊椎MRI

背骨のゆがみや、首・肩のコリ、腰痛、骨粗しょう症などが気になる方におすすめです。

婦人科MRI

女性の骨盤はMRIの得意分野です。子宮のほかにも卵巣・膀胱にいたるまで骨盤全体をカバーできます。

前立腺MRI

残尿感や頻尿が気になる方におすすめです。前立腺肥大や前立腺がんの早期発見につながる検査で、40歳以上の方に特におすすめします。

胸部CT検査

胸部X線写真より詳しく調べることができ、早期の肺がんやその他の肺の病気の発見につながります。

内臓脂肪CT

CT画像から脂肪量を解析し、その割合を算出することで生活習慣病のリスクを知ることができます。



上部消化管エックス線検査

造影剤(バリウム)と発泡剤を飲んで、胃や十二指腸をX線撮影します。胃炎・胃ポリープ・胃潰瘍・胃がん・十二指腸潰瘍などの病気の有無を調べます。

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)

超小型テレビカメラ(CCD)を取り付けた内視鏡を口または鼻から挿入し、食道・胃・十二指腸の内部を観察します。

乳がん検査(2D または 3Dマンモグラフィ)

乳房を平板で圧迫し、エックス線撮影を行います。さらに詳しく観察できるのが、3Dマンモグラフィ(トモシンセシス)です。妊娠中や授乳中の方、豊胸手術をされている方、ペースメーカーを装着されている方は検査対象とはなりません。



腹部超音波

腹部にある臓器の大きさや形を観察し、腫瘍や結石、のう胞などの有無を調べる検査です。

心臓超音波・BNP検査(血液検査)

心臓の筋肉の動きや弁の性状・壁の厚さを観察します。心不全や心肥大などの早期発見が可能となります。

頸部超音波

動脈硬化の状況や血液の流れる速さを観察し、脳梗塞の予防につながる検査です。

大腸内視鏡

大腸の中を直接内視鏡で観察し、大腸の病気(ポリープ・がん・炎症・出血)の有無を調べる検査です。

血液検査

腫瘍マーカー

異常数値から、がんの可能性を調べる検査です。

アレルギー検査

食物、ペット(イヌ ネコ)、花粉等の48項目についてアレルギーの有無を調べます。

肝炎・梅毒・炎症・リウマチ・血液型

その他

子宮頸がん検査

子宮頸部の粘膜を採取することにより、子宮頸がんの早期発見や前がん病変の有無を調べます。子宮全摘手術を受けている方は、検査の対象とはなりません。

子宮体がん検査

子宮体部の細胞診と経膈エコーを行います。40歳以上で子宮頸がん検査を受ける方が対象です。

眼底カメラ

動脈硬化・高血圧・糖尿病の進行度や合併症、白内障・緑内障などの早期発見につながります。



血中ピロリ菌検査

ピロリ菌に対する抗体の有無を調べることにより、感染しているかどうかを調べます。ピロリ菌除菌後の方は、検査の対象とはなりません。

胃がんリスクABC検診

潰瘍等で治療中・胃切除後・ピロリ菌除菌後・腎不全(クレアチニン値3mg/dl以上)の方は、検査の対象とはなりません。

骨塩定量

骨の密度を調べることにより、骨粗しょう症の予防につながります。

血管年齢動脈硬化度

血管(動脈)の硬さ(動脈硬化の程度)、詰まり具合を調べる検査です。

保健指導

栄養指導

健康診断の予約からの流れ

STEP
1

まずはご予約から **健診コース** **単独ドック**

受診希望日の3週間前までにご予約ください。ご希望の方は、健診コースにオプション検査を追加することができます。併せてお申し込みください。

STEP
2

次に受診案内をご確認ください

受診日の2週間前までに、健康調査票、検便容器、採尿スピッツおよび注意事項などの受診案内をご自宅または勤務先に郵送いたします。受診に必要な書類は、事前にご記入ください。また、食事制限にご注意ください。

STEP
3

受診当日の流れをご案内します

受診案内に記載されている受付時間にお越しください。
健康保険証(マイナ保険証、資格確認書)、受診に必要な書類(健康調査票など)、尿(受診当日採取)、便(2日分)をご持参ください。受付で必要書類をご提出いただき、健診を受けていただきます。一部の検査結果(血液・尿・便)は、医師より説明いたします。
健康や生活習慣についてのご相談も承りますので、お気軽にお尋ねください。

STEP
4

結果報告書をご自宅に届きます

受診日の約2~3週間後、すべての検査結果をまとめた報告書をご自宅に郵送いたします。希望される方には、診察医師による結果説明を受けていただくことができます(予約制)。

STEP
5

必要な方には、専門外来をご案内します

結果報告書の判定結果により、詳しい検査や専門医の診察が必要と判断された方には、当センターの専門外来の予約をご案内いたします。月曜日・火曜日・金曜日の14時~16時まで予約専用回線(0120-840-833)にて受け付けております。

申し込み方法

窓口での予約



受付時間

12:00~16:00
(土日祝除く)

電話での予約



| TEL |

072-840-2641 (代表)

受付時間

9:00~17:00
(土日祝除く)

FAX・メール・ 郵送での予約



健康診断申込書に
ご記入のうえ、お送りください。

| FAX |

072-840-3955 (直通)

| MAIL |

kenshin@hoshigaoka.jcho.go.jp

WEBでの予約



※一部のコースを除き、電話予約が可能です。

※申込書は右の二次元コードから
ダウンロード・印刷してください。

※一部のコースを除き、WEB予約が可能です。

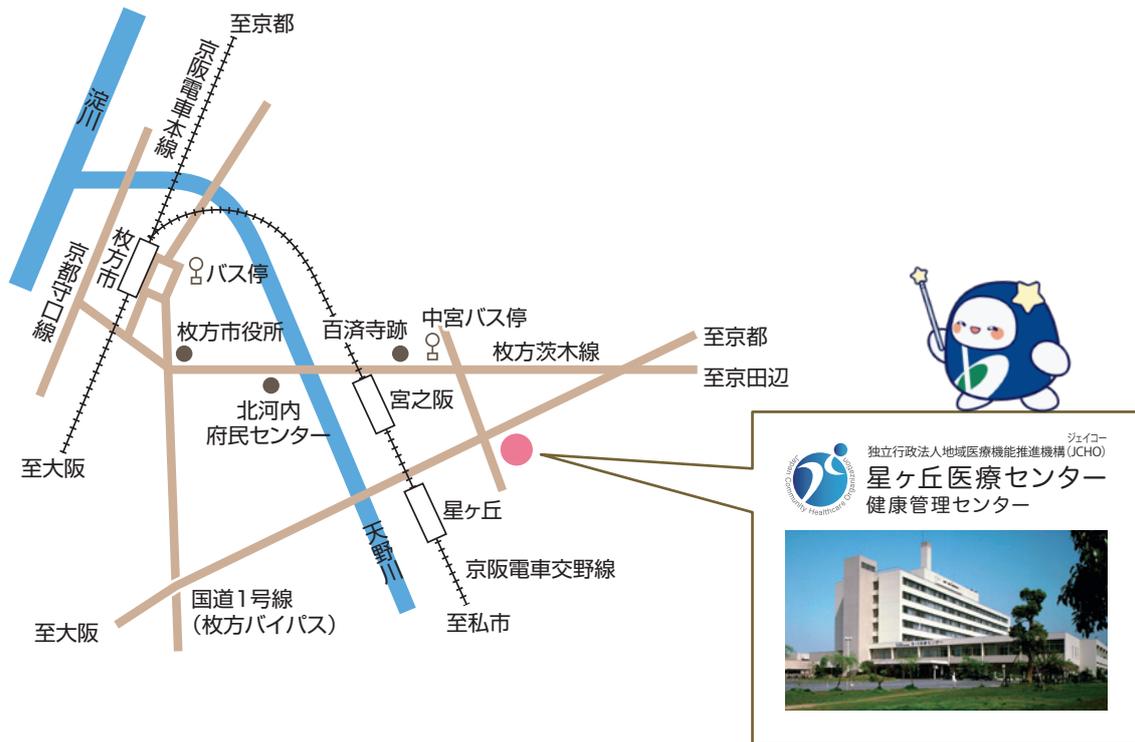
検査項目一覧

自費	1日ドック	半日ドック	生活習慣病予防健診	若年層健診	脳ドック	簡易脳ドック	もの忘れドック
協会けんぽ	1日ドック	節目健診 ※2	生活習慣病予防健診	若年層健診 ※2			

検査内容		1日ドック	半日ドック	生活習慣病予防健診	若年層健診	脳ドック	簡易脳ドック	もの忘れドック
診察	問診・聴診	○	○	○	○	○	○	○
身体計測	身長	○	○	○	○	○		
	体重	○	○	○	○	○		
	標準体重	○	○	○	○	○		
	肥満度	○	○	○	○	○		
	体脂肪率	○						
	BMI	○	○	○	○	○		
	血圧	○	○	○	○	○	○	
	腹囲	○	○	○	○	○	○	
	心拍数	○				○	○	
	聴力	○	○	○	○			
尿	尿糖	○	○	○	○	○		
	尿ウロビリノーゲン	○						
	尿蛋白	○	○	○	○	○		
	尿潜血	○	○	○	○			
	尿ケトン体	○						
	尿比重	○						
	尿pH	○						
眼	尿沈渣	○	○			○		
	視力	○	○	○	○			
	眼圧	○	○					
血液一般等	眼底	○	○					
	白血球数	○	○	○	○	○	○	
	血液像	○	○					
	赤血球数	○	○	○	○	○	○	
	ヘモグロビン	○	○	○	○	○	○	
	ヘマトクリット	○	○	○	○	○	○	
	血小板数	○	○			○	○	
	MCV	○						
	MCH	○						
	MCHC	○						
脂質	プロトロンビン					○	○	
	血清鉄	○						
	総コレステロール	○	○	○	○	○	○	
	中性脂肪	○	○	○	○	○	○	
	HDLコレステロール	○	○	○	○	○	○	
糖尿	LDLコレステロール	○	○	○	○	○	○	
	nonHDLコレステロール	○	○	○	○	○	○	
痛風	血糖	○	○	○	○	○	○	
	HbA1c	○	○	○	○	○	○	
肝機能	尿酸	○	○	○	○	○	○	
	総ビリルビン	○	○					
	AST(GOT)	○	○	○	○	○	○	
	ALT(GPT)	○	○	○	○	○	○	
	γ-GTP	○	○	○	○			
	ALP	○	○	○	○			
	LDH	○	○					
	アルブミン	○	○			○	○	
	総蛋白	○	○			○	○	
	A/G	○	○					
腎臓	血清アミラーゼ	○	○					
	eGFR	○	○	○	○	○		
	尿酸窒素(BUN)	○	○			○		
免疫学的検査	クレアチニン	○	○	○	○	○		
	血液型(ABO)	○						
	血液型(Rh)	○						
	HBs抗原	○						
	HCV抗体	○						
	TPHA法(梅毒)	○						
	CRP	○						
RF(リウマチ)	○							
心電図	心電図	○	○	○	○	○	○	
	胸部X線(直接)	○	○	○	○			
胸部	肺活量・一秒量・一秒率	○	○					
	胃部X線(直接)	○	○	○				
腹部	腹部超音波	○	○					
便	免疫便潜血反応(2日法)	○	○	○	○			
脳	かなひろいテスト					○		○
	頸部エコー					○	○	
	脳MRA・脳MRI・頸部MRA					○		
	脳MRA・脳MRI						○	○
血管	血管年齢(ABI・CAVI)	○ ※1						

※1 協会けんぽ1日ドックは対象外 ※2 対象年齢あり

アクセス



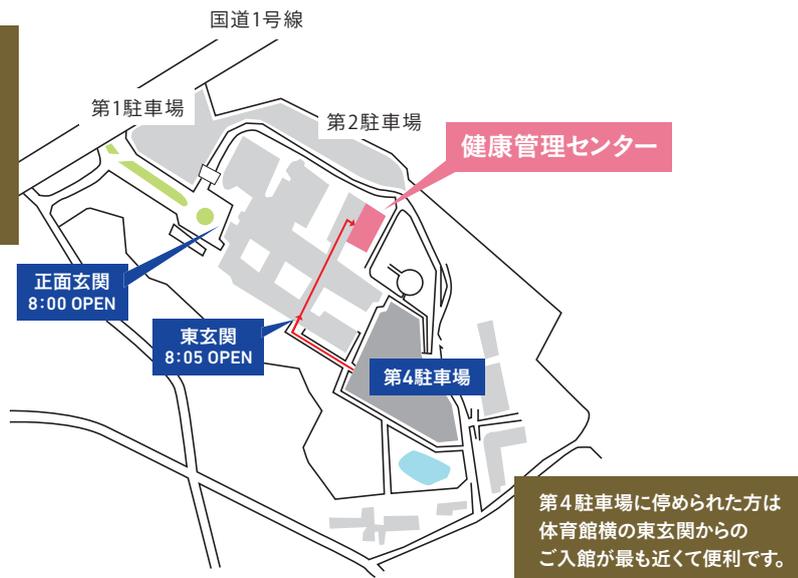
交通のご案内

大阪市と京都市との中間、淀川沿いの枚方市に位置し、国道1号線に面した緑に囲まれた丘陵地にあります。

- ▶ 電車利用の方… 京阪電車「枚方市」駅から交野線に乗り換え「宮之阪」駅下車徒歩約15分、または「星ヶ丘」駅下車徒歩約15分
- ▶ バス利用の方… 京阪電車「枚方市」駅南口のバス停より、61番系統の京阪バス「星ヶ丘医療センター」行きに乗り、終点「星ヶ丘医療センター」下車(所要時間約15分)
- ▶ タクシー利用の方… 京阪電車「枚方市」駅から所要時間約10分
- ▶ 巡回バス利用の方… 京阪「枚方市」駅方面(宮之阪経由)、交野方面(JR「河内磐船」駅経由)に、無料巡回バスを運行しています。

駐車場 約500台

健診のご予約、受診された方は無料でご利用いただけます。無料の割引処理をさせていただきますので、駐車券を必ずご持参ください。



独立行政法人地域医療機能推進機構 (JCHO)
星ヶ丘医療センター
 健康管理センター



健診のご案内はこちら



日本医療機能評価機構認定病院 (3rd G:Ver.2.0)

〒573-8511 大阪府枚方市星ヶ丘4-8-1
 E-mail: kenshin@hoshigaoka.jcho.go.jp

TEL: 072-840-2641 (代表) FAX: 072-840-3955 (直通)
<https://hoshigaoka.jcho.go.jp/kenkan/>



病院公式LINE